

アボカドミルクスムージー

栄養成分／アレルギー情報

栄養成分情報					
主要栄養素		ミネラル		ビタミン	
重量	280 g	ナトリウム	53.8 mg	ビタミンA	87.7 μg
エネルギー	206 kcal	カリウム	545 mg	ビタミンB1	0.08 mg
タンパク質	4.9 g	カルシウム	141 mg	ビタミンB2	0.23 mg
脂質	8.6 g	リン	131 mg	ナイアシン	0.9 mg
炭水化物	30.2 g	鉄	0.5 mg	ビタミンC	16.2 mg
コレステロール	9.1 mg	亜鉛	0.5 mg	ビタミンD	0.2 μg
食物繊維	2.7 g			ビタミンE	1.6 mg
食塩相当量	0.1 g			ビタミンK	33 μg
				葉酸	48 μg

アレルギー情報					
特定原材料		特定原材料に準ずるもの			
卵	—	あわび	—	鶏肉	—
乳	●	いか	—	バナナ	●
小麦	—	いくら	—	豚肉	—
えび	—	オレンジ	△	まつたけ	—
かに	—	カシューナッツ	—	もも	△
そば	—	キウイフルーツ	△	やまいも	—
落花生	—	牛肉	—	りんご	●
		くるみ	—	ゼラチン	△
		ごま	—		
		さけ	—		
		さば	—		
		大豆	●		

●：原材料に使用しています

△：店舗で調理器具を共有しています

—：原材料に使用していません（※偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）

